

Сведения об условиях питания и охраны здоровья учащихся

Организация питания учащихся осуществляется через школьную столовую. Помещение столовой расположено на 1 этаже здания школы. Проектная вместимость обеденного зала – 90 человек. Горячим питанием в школе охвачено 100% учащихся. График работы столовой: понедельник – суббота с 8.00 до 16.00. Пищеблок столовой имеет все необходимое оборудование для приготовления сбалансированной здоровой пищи. Подвоз продуктов осуществляется ежедневно. Для контроля за качеством питания в школе организована бракеражная комиссия.

Дети их малообеспеченных, многодетных и опекаемых семей получают бесплатное питание. Малообеспеченные и опекаемые в размере 15 рублей, многодетные – в размере 50 рублей. Учащиеся питаются в столовой в соответствии с утвержденным графиком. Ответственный за питание по школе, классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. В школе систематически проводятся беседы о здоровом питании.

Особое внимание в школе уделяется здоровью учащихся. Расписание уроков составлено в соответствии с нормами учебных нагрузок, заложенными в учебном плане. Педагогическим коллективом проводится большая работа по формированию, укреплению и сохранению здоровья учащихся:

- посадка детей с учётом состояния здоровья детей;
- работа по формированию умений планировать свой день, неделю;
- создание комфортного эмоционального фона;
- контроль над питанием детей;
- беседы о вреде курения, наркомании, токсикомании;
- индивидуальная работа с детьми «группы риска».

В школе систематически проводятся Дни здоровья, школьные спортивные соревнования. Ежедневно реализуется необходимый объём двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;
- уроки физической культуры (3 часа в неделю);
- спортивные и оздоровительные программы в блоке дополнительного образования.

С целью предотвращения утомления, перегрузки учащихся продумана смена характера занятий в течение дня по всем параллелям. Соблюдение учащимися здорового образа жизни, создание образовательной среды идёт в комплексе с решением проблемы здоровьесбережения. Педагогический коллектив считает, что организовать образовательный процесс с учётом заботы о здоровье - значит не принуждать учеников к занятиям, а воспитывать у них интерес к здоровому образу жизни. Самый главный объект школы - ребенок и его здоровье. Сложившийся уровень здоровья требует от всех работников школы, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся активизировать совместную деятельность на поиск новых путей, обеспечивающих снижение уровня заболеваемости учащихся и сохранение их здоровья; формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. Вся работа школы по оздоровлению начинается с медицинской комиссии, которую проводит городская детская поликлиника. В школе проводится по три часа физкультуры. Уроки ведут квалифицированные учителя. В школе имеется укомплектованный необходимым оборудованием спортивный зал, стадион. Соблюдаются гигиенические нормы урока. Учителя ознакомлены с группами здоровья учащихся, занятия строятся в соответствии с требованиями здоровья учеников.